

2 ADIPOSITAS – EINE TEURE ANGELEGENHEIT

Übergewicht und Adipositas können als die bedrohlichsten ernährungsbedingten Probleme bezeichnet werden. Rund 3,4 Millionen Österreicher sind übergewichtig (32 Prozent) oder adipös (14 Prozent). „Was das an ökonomischer Belastung für unser Gesundheitssystem bedeutet, kann im Gesamten kaum seriös geschätzt werden“, sagte Gesundheitsökonom Dr. Markus Pock vom Institut für Höhere Studien kürzlich im Rahmen einer Pressekonferenz des ÖAIE. Alleine die medizinischen Kosten von Diabetes Typ 2 betragen in Österreich laut einer Joanneum-Research-Studie aus 2015 rund 1,5 Milliarden Euro pro Jahr bzw. fünf Prozent der Gesundheitsgesamtausgaben. Pro Patient belaufen sich die Mehrkosten auf rund 3.900 Euro. Schätzungen zufolge wären rund 30 Prozent der Adipositas- und 43 Prozent der Diabetes-Typ-2-Fälle durch eine Reduktion des „diabetogenen“ Lebensstils zu verhindern.

ÖAIE

© Fotos: Pictorial, pixabay