

EXPERTENTIPP

Schnupfenzeit steht bevor

Dr. Kurt Freudenschuss,
Facharzt für Hals-, Nasen-
und Ohrenheilkunde,
Belegarzt der Privatklinik
Hochrum



Bei einer einfachen Rhinitis, einem Schnupfen, setzen sich Viren in der Nasenschleimhaut fest. Mittels vermehrter Schleimbildung versucht Ihr Körper, diese Entzündungserreger wieder „herauszuniesen“. Dauert der Schnupfen länger als drei Monate (chronische Rhinitis), können Polypen oder Allergien mögliche Ursachen sein. In beiden Fällen ist Ihr HNO-Arzt der richtige Ansprechpartner. Bei einem einfachen Schnupfen helfen natürliche Hausmittel wie Dampfinhalationen oder Nasenspülungen mit Salzlösungen. Für eine ruhige Nacht führt Ihr Apotheker abschwellende Medikamente, die Sie aber nur für wenige Tage anwenden sollten.

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG