

Kurzzusammenfassung TV

Datum: 30.04.2019
Sender: Puls4
Sendung: Café Puls
Uhrzeit: 08:50 Uhr

Wie gut geht vegan? Puls4-Reporter Tim versucht sich eine Woche lang vegan zu ernähren. Fleisch, Käse, Milch – für nahezu alles scheint es eine vegane Alternative zu geben. Ist vegane Ernährung über einen längeren Zeitraum auch gesund? Dr. Kurt Widhalm vom Institut für Ernährungsmedizin schreibt einer veganen Lebensweise viele positive Eigenschaften zu, warnt aber auch vor den Gefahren einer Mangelernährung. (Bericht/O-Ton)

JETZT NEU !! Bestellen Sie »HIER« Ihren Mitschnitt - jetzt auch als Download - online mit einem Klick.