

GESTEIGERTE SCHLEIMPRODUKTION DURCH MILCHPRODUKTE

Frosh A, Cruz C, Wellsted D, Stephens J: Effect of a Dairy Diet on Nasopharyngeal Mucus Secretion, The Laryngoscope 2018; doi: 10.1002/lary.27287

Eine aktuelle prospektive, doppelt-verblindete Kontrollstudie untersuchte die Effekte von Milchprodukten versus Nicht-Milchprodukten auf die Schleimproduktion im Nasenrachenraum. Es wurden 26 Männer und 82 Frauen mit nasaler Hypersekretion in die Studie aufgenommen. Eine Gruppe bekam Milchprodukte, die andere alternativ Sojaprodukte. Sie führten ein Symptombuch. Zu Beginn wurde die Schleimproduktion in beiden

Gruppen als „moderat“ eingeschätzt. In den ersten beiden Tagen verzichteten beide Gruppen auf Milchprodukte und die Sekretion sank geringfügig. Ab Tag 4 kam es dann in der Interventionsgruppe mit Milchprodukten zu einem Anstieg der Schleimsekretion, während diese in der Gruppe ohne Milchprodukte weiter abgenommen hat.

OEAIE 2018, Fallmann K, Widhalm K

CONCLUSIO

Eine Milch-freie Ernährung ist bei Erwachsenen mit nasaler Hypersekretion mit einer signifikanten Reduktion der Schleimproduktion im Nasenrachenraum assoziiert, während Milchprodukte die Sekretion weiter steigern können. Diese Erkenntnis muss allerdings erst in weiteren wissenschaftlichen Studien bestätigt werden.