

Foto: stock.adobe.com



Dicker Bauch verschlechtert auch die geistigen Fähigkeiten

Kilos machen unaufmerksam

Übergewichtige Kinder haben weniger Erfolg in der Schule! Diese Ergebnisse einer Studie der OECD (Organisation für europäische wirtschaftliche Zusammenarbeit) werden von einer amerikanischen Untersuchung bestätigt. Experten schlagen auch für Österreich Alarm.

Menschen, die unter ausgeprägter Fettleibigkeit leiden, haben eine verminderte Fähigkeit zu fokussierter Aufmerksamkeit – das zeigen Forscher aus den USA. Damit kann vermutet werden, dass die Abnahme dieser überflüssigen Kilos eine Verbesserung nicht nur des körperlichen, sondern auch des geistigen

Zustandes nach sich zieht. Kinderarzt Prof. Dr. Kurt Widhalm, Akademisches

Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) fordert deshalb für Österreichs Schulen: „Wir brauchen eine Ausweitung des Sports auf täglich eine Stunde und gezielte Ernährungsschulungen mit Einbezug der Eltern!“

Eva Greil-Schähs