

REGIONAL | NACHRICHTEN

KLINIKUM

Mit Motivation und Bewegung abnehmen

GRIESKIRCHEN. Am Klinikum-Standort Grieskirchen wurde eine Bewegungsgruppe für Patienten mit Diabetes und Übergewicht bei einem Body-Mass-Index von 26 bis 35 ins Leben gerufen. „Bewegung und Sport in der Gruppe sollen einen Anreiz darstellen, um künftig



Foto: Klinikum

motivierter zu trainieren“, sagt der zuständige Oberarzt **Willem Alexander Vörösmarty**. Das Übungsprogramm umfasst Ausdauertraining und Körperübungen. Weitere Teilnehmer werden gesucht. Informationen unter 07248/601-2000