

15/

## Adipositas verhindern

Momentan leiden weltweit 124 Millionen Kinder unter Adipositas (krankhafter Fettleibigkeit). Aus momentaner Sicht könnte sich diese Zahl bis 2025 verdoppeln. Daher fordert das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) dringend konkrete Maßnahmen zur Prävention von Übergewicht und unterstützt damit die Forderung von WHO und World Obesity. Zu den Vorschlägen zählen die Erweiterung des Mutter-Kind-Passes um Gewichtsperzentilen sowie Präventionsprogramme an Schulen. Ein Fokus auf die Krankheitsvorbeugung wäre insofern dienlich, als die Therapie von adipösen Menschen in nur 10 Prozent aller Fälle nachhaltig wirksam ist. Die WHO sieht die krankhafte Fettleibigkeit als weltweit größtes globales Gesundheitsproblem bei Erwachsenen. Rund ein Drittel aller Österreicher ist übergewichtig, jeder Siebte ist adipös.



NAME:

Fotos: Podczcek-Schweighofer\_Privat\_ZKES, Martschini& Partner, Benjamin Kloiber

WELLNESS WORLD BUSINESS | 1/2019