



HILFE Experten sind sich sicher, dass frühzeitige Maßnahmen gegen Adipositas bei Kindern präventiv wirken.

Maßnahme gegen Adipositas

Weltweit leiden 124 Millionen Kinder unter Adipositas. Bis zum Jahr 2025 könnte sich diese Zahl mehr als verdoppeln. Das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (**ÖAIE**) fordert eine Strategie mit konkreten Maßnahmen zur Prävention von Übergewicht und Adipositas. Da die Therapie von adipösen Menschen nur in zehn Prozent nachhaltig erfolgreich ist, muss der Fokus auf die Vorbeugung gerichtet werden. Das ÖAIE unterstützt daher mit WHO und World Obesity wirksame Maßnahmen zur Prävention von Übergewicht bereits im Kindesalter. Das ÖAIE empfiehlt die Ausarbeitung einer Präventionsstrategie, die eine Änderung von bestehenden Ernährungsgewohnheiten, die Erhöhung der körperlichen Tätigkeit, die Aufnahme von Gewichtsperzentilen im Mutter-Kind-Pass sowie Präventionsprogramme an Schulen zum Ziel hat.



FAKTEN Weltweit leiden etwa 124 Millionen Kinder unter krankhafter Fettleibigkeit.