

ADIPOSITAS- PRÄVENTION

PROJEKT EDDY YOUNG:

Das wissenschaftliche Präventionsprojekt gegen Adipositas EDDY Young zeigt, wie

Volksschulen mit konkreten, wissenschaftlich fundierten Interventionsmaßnahmen dazu beitragen können, die **Zunahme an Übergewicht und Fettlei-**



bigkeit bei Acht- bis Zehnjährigen zu stoppen, die körperliche Leistungsfähigkeit der Kinder zu steigern und deren Ernährungswissen und Essverhalten nachhaltig positiv zu beeinflussen. Das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) fordert flächendeckende Umsetzung solcher Präventionsprogramme.