

## KURZ NOTIERT

---

### SCHÖNBERG

#### **Vortrag über gesunde Ernährung.**

Erich Schwanzelberger absolviert die Senioren-Uni an der FH Krems. Sein Projektthema lautet „Einfache Ernährung für einen gesunden Darm und fitten Körper“. Für einen Vortrag zu diesem Thema im Gasthaus Zur Schonenburg am 26. Mai konnte er Fachreferentin Judith Kraus-Bochno, Ernährungswissenschaftlerin & TCM-Ernährungsberaterin, gewinnen. Beginn ist um 15 Uhr.

### STRASS

**Wandern mit dem ÖKB.** Der ÖKB-Ortsverband Straß lädt am kommenden Sonntag, 19. Mai, zu einem „Familienwandertag“ ein. Start ist um 14.30 Uhr beim Pfarrhof in Straß. Die gemütliche Wanderung führt rund fünf Kilometer durch den Ort. Nach dem Rundgang wird es im Pfarrhof von Straß ein gemütliches Beisammensein geben.