



»OBSERVER«

GESUNDHEIT

Ö1-Radiodoktor

Mi, 16.40-16.55h

3/8

Sendung am 12.02.: Nur für Dich -  
Personalisierte Musiktherapie am Josef  
Ressel Zentrum in Krems

„Personalisierte Therapie“ ist ein  
Schlagwort, das in den letzten Jahren  
immer öfter auftaucht. In den meisten  
Fällen bedeutet es, dass Medikamente  
auf die jeweilige Person zugeschnitten  
verabreicht werden. Also nicht „one  
fits all“, sondern passend zur  
„Konfektionsgröße“.

Außerdem weiß man seit langer Zeit,  
dass Medikamente und andere Therapie-  
ansätze zu bestimmten Tageszeiten  
besser wirken. Wer präzise therapieren  
will, sollte also auch den Biorhythmus  
eines Menschen kennen.

GESUNDHEIT

Ö1-Radiodoktor

Mi, 16.40-16.55h

4/8

Sendung am 12.02.: Nur für Dich -  
Personalisierte Musiktherapie am Josef  
Ressel Zentrum in Krems

#### Interviewpartner:

Prof. (FH) Priv. Doz. Mag. Dr. Gerhard  
Tucek, Institutsleitung, Therapie-  
wissenschaften, IMC Fachhochschule  
Krems, Am Campus, 3500 Krems an der  
Donau

>>[www.fh-krems.ac.at/fachhochschule/  
team/gerhard-tucek](http://www.fh-krems.ac.at/fachhochschule/team/gerhard-tucek)

Josef Ressel Zentrum

>>[www.fh-krems.ac.at/forschung/  
departement-of-health-sciences/  
#ueberblick](http://www.fh-krems.ac.at/forschung/departement-of-health-sciences/#ueberblick)

Institut für Ethno-Musiktherapie  
>>[ethnomusik.com](http://ethnomusik.com)



»OBSERVER«

ORF-Teletext

Position

www.observer.at

Wien, am 14.02.2020, 364x/Jahr, Seite: \_  
Druckauflage: 0, Größe: 10000%, easyAPQ: \_  
Auftr.: 7023, Clip: 12759195, SB: FH Krens

**GESUNDHEIT**

**Ö1-Radiodoktor**

**Mi, 16.40-16.55h**

5/8

**Sendung am 12.02.:** Nur für Dich -  
Personalisierte Musiktherapie am Josef  
Ressel Zentrum in Krens

**Buch-Tipps:**

Monika Hein/Kusala Therao, Empathie:  
Ich weiß, was du fühlst, Gabal Verlag  
2018

Julian Prusse, Emotionale Intelligenz-  
Training, Eigenverlag 2019