

■ Sie fragen – Profis antworten auf **netdoktor.at** ■ Immer in **Gesund&Fit**

Die große Experten-Sprechstunde

Vitaminpillen fürs Kind statt Obst und Gemüse?

Frage: Meine Tochter (4) isst kaum Obst und gar kein Gemüse. Soll ich ihr ein Vitaminprä-

parat in Form von Tabletten oder Saft bzw. Sirup geben?

Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm, FA



für Kinder- und Jugendheilkunde, Wien (www.oeaie.org):

Es ist gar nicht selten, dass Kleinkinder ungern Gemüse und Obst essen; sie dazu zu zwingen, ist nicht sinnvoll.

Am besten ist es, wenn Sie einen Kinderarzt mit einem Diplom für Ernährungsmedizin aufsuchen und Ihr Kind anschauen lassen. Der Arzt beur-

teilt dabei Wachstum, Entwicklung und den Ernährungsstatus. Sinnvoll ist auch die Bestimmung des Blutbildes (mit Hämoglobin und Eisen) sowie des



licht immer eine Paratur. Zahlreiche Langzeitstudien bestätigen die bessere Haltbarkeit von Zahnersatz auf Implantaten im direkten Vergleich mit Brücken.

Während für die Nachbarzähne zu Stümpfen beschliffen werden müssen, bleiben diese bei der Implantatlösung völlig unversehrt.

Der Patient kann seinen Implantatzahn einfach wie gewohnt mit Zahnbürste und Zahnseide reinigen. Ein vor allem im hinteren Bereich oftmals schwieriges seitliches Einfädeln von Bürstchen zum Entfernen von Speiseresten unter der Brücke fällt bei der Lösung mit Implantat damit weg.

Davon abhängig kann die Gabe von Vitaminpräparaten durchaus ratsam sein.

Zahnersatz: Implantat oder doch besser eine Brücke?

Frage: Mir, 32, fehlt ein Zahn im Unterkiefer und ich möchte mir einen Zahnersatz anfertigen lassen. Ich bin verunsichert: Welche Vorteile hat hierbei ein Implantat gegenüber einer Brücke?



DDr. Sebastian Pohl, FA für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde sowie Mund-, Kiefer- und

Gesichtschirurgie, Wien (www.implantatakademie.at):

Ein Implantat imitiert Ihre natürliche Zahnwurzel. Darauf wird eine Zahnkrone fixiert. Auf diese Weise wird der verloren gegangene Zahn ästhetisch und funktionell optimal ersetzt.

Die Abnehmbarkeit der Implantatkrone durch den Zahnarzt



Wer einen Zahnersatz braucht, hat die Qual der Wahl.



Mehr Antworten, mehr Experten:

www.netdoktor.at