

ÖAIE mahnt Prävention ein

Weltweit sollen 124 Millionen Kinder unter Adipositas leiden. Bis 2025 könnte sich diese Zahl mehr als verdoppeln, warnt das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) und fordert eine Strategie zur Prävention. Dies sei wichtig, da die Therapie nur in zehn Prozent aller Fälle nachhaltig erfolgreich sei. Die Präventionsstrategie sollte u.a. eine Änderung von Ernährungsgewohnheiten und die Erhöhung der körperlichen Tätigkeit zum Ziel haben. Weltweit sind 50 Millionen Mädchen und 74 Millionen Buben adipös, weitere 75 Millionen Mädchen und 117 Millionen Buben übergewichtig, berichtete das Institut. **APA**