

Übergewicht wird weiter steigen

Das befürchtet Prof. Dr. Kurt Widhalm, Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin. Gutgemeinter Rat: im Homeoffice den Zugang zum Kühlschrank erschweren. In manchen Fällen am besten mit Vorhangschloss . . .



Foto: Richard Villalon - stock.adobe.com