

— EXPERTENTIPP —

Carpaltunnelsyndrom

Univ.-Doz. Mag. Dr. Rachbauer Franz, MAS,

Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
Belegarzt in der
Privatklinik Hochrum



Wenn Daumen, Zeige- und Mittelfinger einschlafen, kribbeln oder schmerzen, sind das typische Zeichen eines Carpal-tunnelsyndroms. Häufig treten diese Beschwerden in der Nacht auf, sie können aber auch bei längerem Abwinkeln des Handgelenkes, wie beim Radfahren, auftreten. Grund ist eine Einklemmung des Medianus-Nervs an einer Engstelle, dem Handwurzelkanal, den der Nerv vor dem Eintreten aus dem Unterarm in die Hohlhand passieren muss. Häufige Ursachen sind Schwellungen der Beugesehnscheiden nach starker Belastung oder seltener Folgen von knöchernen Verletzungen der Handwurzel. Die Therapie besteht daher im Abschwellen oder bei ausbleibendem Erfolg im chirurgischen Erweitern der Engstelle.

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG