

— EXPERTENTIPP —

## Gut zu Fuß – Moderne Fußorthopädie

**Dr. Stefan Frischhut, M.Sc.**

FA für Orthopädie und  
orthopädische Chirurgie



**K**aum ein anderes Körperteil muss so viel arbeiten wie die Füße: Täglich trägt ein Fuß zusammengerechnet ca. 30 Tonnen Gewicht und wir legen rund 5300 Schritte zurück. Im Bundesländer-Vergleich rangieren die Tiroler mit 335 Jahreskilometerleistung an der Spitze.

Ein Fuß besteht aus 28 Knochen, etlichen Gelenken, Muskeln und mehr als 100 Bändern. Der Fuß ist einer der komplexesten Skelettabschnitte des Menschen und daher häufig von Überlastungsschäden, Verletzungen und Krankheiten betroffen. Beim Gehen müssen die Komponenten koordiniert zusammenarbeiten und bereits kleinste Fehlfunktionen können die Mobilität erheblich beeinträchtigen. Doch nicht immer liegt die Ursache dort, wo auch der Schmerz liegt. So können z. B. Rücken- und Kniebeschwerden durch Fehlbelastungen oder Fehlstellungen der Füße verursacht werden. Möchte man also verlässliche Diagnosen stellen, so ist eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Bewegungsapparates unerlässlich. Innovative Messtechnologie kann dabei entscheidend helfen:

Moderne orthopädische Praxen sind daher mit einer Vielzahl an technischen Geräten wie Ultraschall, digitalem Röntgen, 3D-Fußscan und Dynamischer Fußdruckmessung zur Ganganalyse ausgestattet.

In Kombination mit klinischer Expertise kann dann die individuelle Therapie für jeden Patienten ausgewählt werden. Dabei reichen die Verfahren über orthopädische Hilfsmittel wie propriozeptive Einlagen bis hin zu rekonstruktiven operativen Eingriffen.



PRIVATKLINIK HOCHRUM  
SANATORIUM DER KREUZSCHWESTERN

**Wählen Sie Ärzte Ihres Vertrauens.**