

ERNÄHRUNGSKAMPAGNEN UND ERNÄHRUNGSKONGRESSE

Makronährstoffe im Visier

Auch wenn kein einzelner Makronährstoff – Kohlenhydrate, Fett oder Protein – für die Zunahme von Übergewicht und Adipositas allein verantwortlich gemacht werden kann, stehen einzelne doch immer wieder im Blickpunkt der (Fach)Öffentlichkeit.

Derzeit ist es vor allem Zucker. Obwohl Evidenzen für eine Obergrenze von zehn Prozent der Energieaufnahme in Form von Zucker fehlen – eine Tatsache, der auch in den neuen EFSA-Richtlinien Rechnung getragen wird – propagiert die WHO eine Höchstmenge von zehn Energieprozent Zucker. Es gibt sogar Überlegungen in Richtung fünf Prozent. Auch wenn diese Empfehlung wissenschaftlich nicht fundiert ist, so ist sie als Versuch den in den meisten Ländern, so auch in Österreich, sehr hohen Zuckerverzehr einzudämmen, zur Kenntnis zu nehmen.

Um der Komplexität gerecht zu werden, stellt das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin bei seinem Jubiläumssymposium im Jänner 2019 zwei Nährstoffe, nämlich Zucker und Fett in den Mittelpunkt. Das in den Debatten eher vernachlässigte Wasser wird ebenfalls zum Thema gemacht. Wir dürfen sie herzlich einladen, mit uns und hochkarätigen Vortragenden den State-of-the-art zu diskutieren. **Eines der Highlights: Key Lecture von Prof. Harry Aiking (Amsterdam) zu einer pflanzenbasierte Ernährung u.a. in Hinblick auf Umwelt, CO2-Ausstoß und Wasserbrauch.**

OEAIE: ZUCKER – WASSER – ÖL

Zeit: 25. Jänner 2019
Ort: Billrothhaus Wien
Info: www.oeaie.org (siehe S. 25)

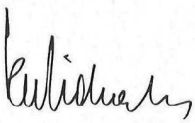
Weiters steht einer der wichtigsten Ernährungskongresse Österreichs bevor. Der Verband der Diätologen Österreichs stellt seine nächste Jahrestagung unter das Motto „Diätologie und Onkologie“. Dabei werden ernährungstherapeutische Perspektiven bei Krebserkrankungen sowohl was Prävention als auch was Therapie betrifft ausgeleuchtet. Konkrete Optionen und die Vorgangsweise in der Praxis werden von ausgewiesenen Experten aus Diätologie und Medizin präsentiert.

DIAETOLOGIE & ONKOLOGIE

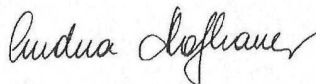
Zeit: 28.–29. März 2019
Ort: Marriott Wien
Info: www.diaetologen.at

Wir würden uns freuen, Sie bei diesen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

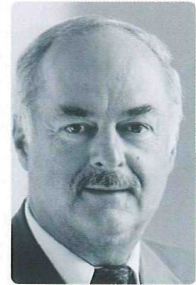
Herzlichst



Ihr K. Widhalm



Ihre A. Hofbauer



Kurt Widhalm
Herausgeber

© Foto: Engelbrecht



Andrea Hofbauer
Wissenschaftliche
Redaktion

© Foto: Privat