

## Kurzzusammenfassung TV

Datum: 25.03.2019  
Sender: ORF 1  
Sendung: Zeit im Bild Magazin  
Uhrzeit: 19:45 Uhr

So manche Privatperson nimmt dieser Frühlingstage die Herausforderung an, die persönliche Fitness zu ändern. Aber bringt der Körper bei Kraftsport vegan dieselbe Leistung wie bei Fleischessern? Der Leiter des Instituts für Ernährungsmedizin Kurt Widhalm gibt im Beitrag dazu ein Interview. (Bericht)

**JETZT NEU !! Bestellen Sie »HIER« Ihren Mitschnitt - jetzt auch als Download - online mit einem Klick.**